



DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

# Termo de Abertura de Projeto

**Projeto:** FelizMente - Psicoeducar por meio da Leitura

**Unidade da DPMG:** Defensoria Pública de Governador Valadares

**Data de abertura:** 26/10/2023



DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

<b>1 – Nome do Projeto</b>	<b>2 – Nº</b>
FelizMente - Psicoeducar por meio da Leitura	025/2023
<b>3 – Unidade Gestora</b>	
Coordenadoria de Projetos, Convênios e Parcerias - CooproC	
<b>3.1 – E-mail</b>	<b>3.2. Telefone</b>
projetos@defensoria.mg.def.br	(31) 3526-0321 / 0399
<b>4 – Gestor (es) do Projeto</b>	<b>4.1 – Área de lotação</b>
Elaine Karen Costa Araujo - Madep 0654	Def. de Execução Penal de Gov. Valadares
Rafaela Banchik Mota Silva- Madep 0984	Def. de Cooperação e Conflitos de Gov. Valadares
<b>4.2 – E-mail</b>	<b>4.3 – Telefone</b>
elaine.araujo@defensoria.mg.def.br	(33) 9 87554535
rafaela.banchik@defensoria.mg.def.br	(33) 3271-3810
<b>5 - Objetivo estratégico</b>	
Projeto 11 do Planejamento Estratégico 2023/2025 – Atuação Extrajudicial Fomentar a prática de atividades extrajudiciais, priorizando o uso de métodos alternativos de solução de conflitos e dar acesso a ordem jurídica justa, concretizando a cidadania das pessoas vulneráveis, com a adoção de agenda para realização de itinerantes e mutirões.	



## DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

### 6– Objetivo do Projeto

#### OBJETIVO GERAL:

Fomentar a leitura de pessoas privadas de liberdade do CERESP do município de Governador Valadares, de forma a trazer uma transformação real, por meio da aprendizagem das emoções e, com isso, possibilitar a remição pelas práticas sociais educativas.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desafiar as pessoas custodiadas no CERESP de Governador Valadares a se comprometerem com o desafio da eterna posição de aprendiz e autoconhecimento;
- Levar a compreensão de que os sentimentos e pensamentos devem ser postos à luz da consciência e de que aprender a lidar com a raiva, com o medo e com os fracassos é essencial para o sucesso pessoal;
- Estimular o hábito da leitura no ambiente prisional;
- Promover a ressocialização e o resgate da autoestima das pessoas privadas de liberdade;
- Fomentar o conhecimento e, conseqüentemente a remição pelas práticas sociais educativas, na qual a leitura se inclui, devidamente normatizada, que poderá ser comprovada pelo relatório de leitura, que é o fator único e exclusivo para requerimento da remição da Pena, conforme Resolução 391/CNJ e, Orientação 01 de 04 de julho de 2022.

### 7 – Justificativa

A ideia de executar o projeto surgiu diante da necessidade de se desenvolver a busca por conhecimento e cuidado com a saúde mental.



## DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

### 7 – Justificativa

A Resolução 391 de 10/05/2021 normatizou a remição por leitura, fomentando a leitura de forma voluntária, que passará pela comissão de validação para verificação da leitura.

Dessa forma, a ideia surgiu como forma de unir conhecimento em psicoeducação e a remição pela leitura, que já está regulamentada, podendo trazer conhecimento e cuidado com a saúde mental.

A prisão não é sonho de ninguém, porém nossas escolhas começam nos pensamentos.

A maior dificuldade das pessoas presas são em como domar seus impulsos e controlar a mente.

Principalmente as pessoas presas entram num processo de dependência, de imediatismo de suas vontades que as enlouquecem.

Com este estado de carência, de desvalia por não terem o carinho ou mesmo coisas de que precisam, elas acabam em completo descontrole emocional, os pensamentos desencadeiam uma sequência de ações no seu sistema límbico que controlam sua vida e elas mesmas nem têm consciência disso.

Após serem controladas pelo descontrole emocional, acabam cedendo ao que elas jamais queriam, somente com medo de perder amigos nocivos, ou entendendo que nada dará certo em suas vidas e que nasceram para o “crime”.

Isso demonstra que falta o principal em suas vidas, o amor, a compreensão das próprias emoções, um sentido de vida.

E que agir de forma emocionalmente inteligente demanda aprendizado, autoconsciência e disciplina.

E que o amor não é fruto de relacionamentos, o amor deve ser uma condição de bem-estar, viver bem e alcançar metas e sonhos com perspectivas realísticas.

A forma de buscar o autocontrole e consciência sobre si mesmo é aprender a tomar consciência das próprias emoções e, aprender a lidar com elas, para ter mais eficiência nas escolhas da vida.



## DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

### 7 – Justificativa

O projeto deve ser realizado porque quanto mais os cidadãos privados de liberdade souberem sobre suas emoções, mais serão capazes de se gerenciarem e buscar novas escolhas.

Como diz Rick Hanson: da mesma forma que o corpo se constitui do que se come, a mente é composta por experiências vivenciadas.

Bob Proctor, traz em seu livro uma passagem onde se mostra que tudo começa na mente, ao apontar o engenheiro da Nasa, Von Braun, quando lhe perguntaram sobre o que precisaria para ir a lua, o mesmo informou que, que bastaria querer.

Assim, a leitura e a elaboração da redação guiada será uma experiência importante que trará clareza, conscientização, conhecimento num ambiente segregador e depressivo, trará esperança e expectativas, ou seja, oportunidade de sonhar e aprender a buscar esses sonhos.

### 8 – Escopo

Estimular, por meio da leitura, melhoria na promoção de saúde mental, por meio da autogestão dos pensamentos, sentimentos e, autoconhecimento.

Possibilitar a remição de pena.

### 9 – Não-Escopo

Realizar atendimento individual dos custodiados.

### 10 – Desenvolvimento e execução do projeto

O projeto prevê as seguintes etapas:

**PLANEJAMENTO:** Realizar reuniões com os principais envolvidos na execução do projeto, Diretores do CERESP de Governador Valadares, representante da UFJF (Campus GV), estagiárias(os), para planejamento, cronograma, definição das obras literárias indicadas para a leitura, avaliação da redação, dentre outras.



## DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

### 10 – Desenvolvimento e execução do projeto

**FORMALIZAÇÃO PARCERIA COM UFJF – CAMPUS GOVERNADOR VALADARES** – Celebrar Acordo de Cooperação Técnica com a UFJF – Campus Governador Valadares, para que eles possam auxiliar na fase de avaliação das redações.

**DIVULGAÇÃO DO PROJETO NO CERESP- GOV. VALADARES** – Realizar a divulgação do projeto no CERESP para adesão de interessados em participar do projeto.

**INSCRIÇÃO DE INTERESSADOS** – Cadastro de pessoas interessadas em participar do projeto.

**DISTRIBUIÇÃO DOS LIVROS** – Nesta etapa serão distribuídos os livros às pessoas inscritas, realizando-se o controle das datas da disponibilização e entrega dos livros.

Os livros foram recebidos por meio de doações e são baseados em psicologia positiva, de fácil leitura.

Inicialmente foram escolhidos 13 livros, conforme relacionados a seguir:

1. Prisioneiros da Mente – Augusto Cury
2. Os segredos da mente milionária - T. Harv Eker
3. O monge e o bilionário - Vibhor Kumar Singh
4. O semeador de ideias – Augusto Cury
5. Proteja sua emoção - Augusto Cury
6. O Poder da verdade – William George Jordan
7. O poder da ação - Paulo Vieira
8. Sonhos e disciplina - Augusto Cury
9. Sobre o sentido da vida – Vitor E. Frankl
10. O milagre do amanhã - Hal Elrod
11. A sabedoria nossa de cada dia – Augusto Cury
12. O vendedor de sonhos - Augusto Cury
13. Ansiedade como enfrentar o mal do século - Augusto Cury

**ELABORAÇÃO DE REDAÇÃO:** Após a entrega dos livros, será realizado um estudo guiado, em forma de redação semielaborada com as seguintes perguntas:

- 1) Nome do participante
- 2) Nome do livro
- 3) Qual o assunto principal do livro que você leu?



## DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

### 10 – Desenvolvimento e execução do projeto

- 4) As lições aprendidas fazem sentido para sua vida?
- 5) De alguma forma você obteve conhecimento de si, que aliado ao aprendizado poderá ser utilizado na vida prática? Explique.
- 6) De que forma o conteúdo deste livro poderá ajudá-lo?
- 7) E sobre seus sonhos? De que forma o conteúdo deste livro poderá ajudá-lo a alcançar seus sonhos?
- 8) Imagine que seu sonho de vida pudesse ser realizado em quinze anos. quais os passos você poderia dar em direção ao sonho, dentro de uma semana? Dentro um mês? Dentro seis meses? Dentro um ano? Dentro de cinco anos?
- 9) Você gostou da leitura? Qual a importância dessa experiência para sua vida?

Como diz Platão, TENTE MOVER O MUNDO – O PRIMEIRO PASSO SERÁ MOVER A SI MESMO”.

Essas perguntas servirão de autoconscientização. lembrando-os de que seus sonhos estão vivos e, sonhos são o motor da vida e, o que os interrompeu pode ser superado.

As perguntas também os levarão a ter autoconsciência de que a escolha pode ser e, como elas chegaram até o aprisionamento e, de que forma o conteúdo dos livros poderão ajudá-las.

**AVALIAÇÃO DA REDAÇÃO:** As redações elaboradas serão avaliadas em conjunto por representante da Universidade Federal de Juiz de Fora e Defensoria Pública de Governador Valadares (Defensora Pública e estagiárias).

**REMIÇÃO DA PENA** – Os relatórios passarão pela Comissão de Validação, conforme Art. 5º-§ 1, destacando-se a validação não assumirá caráter de avaliação pedagógica ou de prova, devendo limitar-se à verificação da leitura realizada.

**ENCERRAMENTO:** Nesta fase, as gestoras do projeto preencherão o Relatório Final do Projeto, no modelo a ser encaminhado pela CooproC, indicando os resultados alcançados: número de participantes, informações relevantes de sua execução, dificuldades encontradas.



**DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS**

Coordenadoria de Projetos e Convênios

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO**

**TAP Nº 025/2023**

<b>11 – Parte Interessada</b>	<b>Representante</b>	<b>Relacionamento com o projeto</b>
Sociedade / assistidos da DPMG	Pessoas privadas de liberdade do CERESP de Governador Valadares.	Público alvo do projeto.
DPMG – Unidade Governador Valadares	Defensoras Públicas - Elaine Karen Costa Araújo e Rafaela Banchik Mota Silva. Estagiárias(os)	Planejamento e execução do projeto  Prestar apoio às Defensoras Públicas responsáveis pelo projeto..
CERESP de Governador Valadares	Diretor do CERESP, Danilo Dantas, Assessora, Ana Paula de Souza e Diretora de Ressocialização, Michele Andrade Pinto.	Auxiliar na execução do projeto.
UFJF	Departamento do curso de Direito da UFJF em Governador Valadares, Bráulio de Magalhães Santos.	Auxiliar na fase de avaliação das redações.
DPMG	CooProC	Avaliar e aprovar o TAP e prestar apoio durante a execução do projeto.
	ASCOM	Elaborar de arte para divulgação do projeto no CERESP e divulgar o projeto.





**DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS**

Coordenadoria de Projetos e Convênios

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO**

**TAP Nº 025/2023**

<b>12 – Equipe básica</b>	<b>Papel desempenhado</b>
Defensora Pública, Elaine Karen Costa Araújo	Responsável pelo planejamento, realizar reuniões com representantes do CERESP de Gov. Valadares e demais envolvidas(os) na execução, estabelecer cronograma do projeto, definir quais livros serão utilizados, tomar providências para elaboração e avaliação das redações, solicitar a remição para os recuperandos, preencher o relatório final do projeto e providenciar o seu encaminhamento à CooproC.
Defensora Pública, Rafaela Banchik Mota Silva	Responsável pelo planejamento, realizar reuniões com representantes do CERESP de Gov. Valadares e demais envolvidas(os) na execução, estabelecer cronograma do projeto, definir quais livros serão utilizados, tomar providências para elaboração e avaliação das redações, solicitar a remição para os recuperandos.
Estagiárias, Maria Eduarda, Júlia Cássia, Lara Vieira e Vitória Braga.	Auxiliar na avaliação das redações. Recebimento dos relatórios de leitura.
Assessora do CERESP, Ana Paula de Souza	Responsável pela entrega dos livros aos recuperandos; Controle das inscrições e do recolhimento dos relatórios de leitura e entrega à Defensoria Pública de Governador Valadares.
CooProC	Auxiliar na formatação do TAP, aprovar o projeto, prestar apoio durante a execução do projeto.
ASCOM	Elaborar arte para divulgação e realizar a divulgação do projeto.
UFJF (Campus Governador Valadares) Departamento de Direito, Bráulio de	Avaliação das redações elaboradas pelos



DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Coordenadoria de Projetos e Convênios

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO

TAP Nº 025/2023

Magalhães Santos

recuperandos.

**13 – Orçamento previsto**

**14 – Prazo previsto**

O projeto não terá custos para a DPMG

Outubro/2023 a julho de 2024

**15 – Cronograma – Detalhamento das ações**

<b>Outubro/2023</b>	<b>Planejamento</b> – Reuniões com as partes envolvidas, formatação do projeto, definição do cronograma, atividades a serem desenvolvidas durante a execução, dentre outras.
<b>Novembro/2023 a janeiro/2024</b>	<b>Formalizar parceria com a UFJF, Campus de Governador Valadares</b> – Formalizar ACT com a UFJF para que a Universidade possa auxiliar na avaliação das redações.
<b>Fevereiro /2024</b>	<b>Divulgação do projeto no CERESP – Gov. Valadares</b> - Divulgação do projeto e nos principais veículos de comunicação e mídias sociais.
<b>Fevereiro /2024</b>	<b>Inscrições de interessados</b> - Realização do cadastro de pessoas interessadas em participar do projeto.
<b>março /2024</b>	<b>Distribuição dos livros</b> - Distribuição dos livros aos participantes do projeto.
<b>Março/2024</b>	<b>Elaboração de redação</b> – Realização do estudo guiado que será preenchido pelos participantes.
<b>Abril/2024</b>	<b>Avaliação das redações</b> – Avaliação das redações pela comissão/equipe responsável por esta atividade (DPMG e UFJF).
<b>Maió/2024</b>	<b>Remição da pena</b> – Adoção de providências pela DPMG, Unidade de Governador Valadares, para utilização da redação como atividade prática que possibilitará aos reeducandos a remição da pena.



**DEFENSORIA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS**

Coordenadoria de Projetos e Convênios

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO**

**TAP Nº 025/2023**

**julho/2024**

**Encerramento do projeto** – Preenchimento do relatório final do projeto, pelas Defensoras Públicas gestoras, para encaminhamento à CooproC, informando o número de pessoas participantes, pontos positivos e sugestões de melhorias.

**MICHELLE LOPES  
MASCARENHAS**

Assinado de forma digital  
por MICHELLE LOPES  
MASCARENHAS  
GLAESER:0480

**Aprovação**

**GLAESER:0480**

Dados: 2023.12.01 16:06:43  
-03'00'

**MICHELLE LOPES MASCARENHAS GLAESER - Madep 0480**  
Defensora Auxiliar da Defensoria Pública-Geral e  
Coordenadora de Projetos, Convênios e Parcerias

\_\_\_/\_\_\_/2023